

# 新高山めぐみ幼稚園



## 6月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				253Kcal メンチカツ 肉野菜炒め ケチャップ炒め ブロッコリー フルーツ
4日	5日	6日	7日	8日
198Kcal 彩り野菜のチャプチェ風 イカカツ 大根とツナのサラダ 杏仁豆腐	209Kcal ゆかりご飯 甘酢チキン 根菜煮 味噌マヨサラダ たこウインナー フルーツ	213Kcal 豚丼風煮 かきあげ 焼きそば オムレツ フルーツ	205Kcal ハンバーグ エビカツ 山菜金平 彩りサラダ フルーツ	225Kcal 魚のフライ ツナと大根の旨煮 マカロニサラダ たこウインナー フルーツ
11日	12日	13日	14日	15日
198Kcal 豚肉の生姜焼き ハムカツ 海藻サラダ フルーツ	200Kcal ハッシュドビーフ アジフライ ひじきの炒め煮 ポテトサラダ ミニトマト フルーツ	205Kcal ヒレカツ 金平ごぼう バンバンジー風 たこウインナー ミニゼリー	231Kcal わかめご飯 焼き肉 魚の竜田揚げ 土佐煮 オムレツ フルーツ	244Kcal 鶏肉の唐揚げ カレー 中華炒め ブロッコリー フルーツ
18日	19日	20日	21日	22日
211Kcal ふりかけご飯 とんかつ ケチャップ炒め 味噌炒め 甘酢和え 大判焼き	195Kcal 豚肉のチリソース炒め コロッケ ソテー ミートボール フルーツ	178Kcal 照焼きチキン ツナじゃが煮 スパゲティーサラダ ミニトマト フルーツ	239Kcal メンチカツ 焼きそば エビとブロッコリーのクリーム煮 ハムステーキ フルーツ	196Kcal 牛丼風煮 かきあげ 梅しそ和え ブロッコリー フルーツ
25日	26日	27日	28日	29日
227Kcal こんぶご飯 チキンカツ 根菜金平 春雨サラダ フルーツ	229Kcal 鶏の唐揚げ ジャーマンポテト バンバンジー風 ブロッコリー フルーツ	199Kcal 麻婆豆腐 竹輪の磯辺揚げ 玉子焼き ひじきの炒め煮 フルーツ	245Kcal ロールパン エビフライ エビカツ 肉野菜炒め ナポリタン ポテトサラダ フルーツ	197Kcal タコカツ 焼き魚 コンソメ煮 イタリアンサラダ フルーツ

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、ご了承くださいませ

